СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБПОУ "ПБМК"
Колесова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Индивидуальный предприниматель
Калин С.Н.

МЕНЮ основного питания для детей до 18 лет
Весенне-летний период
5 день 16 марта 2026 г.

№ рецеп	Наименование блюда	Б	Ж	У	Калор. блюда	Выход г	Цена
	Завтрак						
268	Каша рисовая молочная	7,8	9,46	35,8	283,6	205	55,00
	жидкая						
300	Кофейный напиток с	3,2	2,9	15,9	79	200	30,00
	молоком						
105	Масло сливочное	0,15	10,87	0,21	99,3	15	30,00
112	Апельсин	0,9	0,2	8,1	43	100	50,00
108	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
	Обед						
59	Салат из свеклы с чесн.	1,5	10,1	8,5	131	100	50,00
144	Суп картофельный	2,3	4,25	15,1	108	250	60,00
	с горохом						
377/	Запеканка картофельная	29,66	31,17	27,04	507,8	250/	210,00
	с мясом,соусом томатным					50	
512	Напиток из шиповника	0,3	0	20,1	81	200	35,00
108	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
109	Хлеб ржаной	3,9	0,72	20,4	10,4	60	6,00
	Итого 5 день	*55,58*	*70,14*	*200,13*	*1639,63*		

Примечание: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий разработан ООО "Уральский региональный центр питания" Пермь 2013г.